

Số: 344 /BV

V/v triển khai Kế hoạch số
2757/KH-SYT ngày 03 tháng 4
năm 2024 của Sở Y tế Thành phố
Hồ Chí Minh về triển khai gói can
thiệp thiết yếu về bệnh tăng huyết áp,
đái tháo đường và chăm sóc sức khỏe
tâm thần tại tuyến y tế cơ sở năm 2024

Nhà Bè, ngày 11 tháng 4 năm 2024

Kính gửi: Các khoa, phòng trực thuộc Bệnh viện huyện Nhà Bè

Căn cứ Công văn số 2757/KH-SYT ngày 03 tháng 4 năm 2024 của Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh về triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và chăm sóc sức khỏe tâm thần tại tuyến y tế cơ sở năm 2024;

Giám đốc Bệnh viện huyện Nhà Bè chỉ đạo như sau:

1. Đề nghị Trưởng các khoa, phòng triển khai Kế hoạch số 2757/KH-SYT ngày 03 tháng 4 năm 2024 của Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh về triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và chăm sóc sức khỏe tâm thần tại tuyến y tế cơ sở năm 2024 cho tất cả nhân viên trong khoa, phòng được biết.

2. Đề nghị tổ tin học đăng tải toàn nội dung Kế hoạch số 2757/KH-SYT ngày 03 tháng 4 năm 2024 của Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh trên trang thông tin điện tử của Bệnh viện huyện Nhà Bè www.benhviennhabe.vn.

3. Trong quá trình triển khai, thực hiện nếu có vướng mắc đề nghị Trưởng các khoa, phòng báo cáo Phòng Kế hoạch tổng hợp để kịp thời tham mưu với Giám đốc xem xét.

Trên đây là nội dung triển khai Kế hoạch số 2757/KH-SYT ngày 03 tháng 4 năm 2024 của Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh về triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và chăm sóc sức khỏe tâm thần tại tuyến y tế cơ sở năm 2024. Đề nghị các khoa, phòng thực hiện nghiêm nội dung trên.

(Đính kèm Kế hoạch số 2757/KH-SYT ngày 03 tháng 4 năm 2024 của Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh về triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và chăm sóc sức khỏe tâm thần tại tuyến y tế cơ sở năm 2024).

Nơi nhận:

- Như trên;

- Lưu: VT.



Bs. CKII. Nguyễn Hữu Thơ

Số: 257 /KH-SYT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 03 tháng 4 năm 2024

KẾ HOẠCH

Triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và chăm sóc sức khỏe tâm thần tại tuyến y tế cơ sở năm 2024

BỆNH VIỆN HUYỆN NHÀ BÈ	
ĐẾN	Số:.....6.3.4.....
	Ngày.....03/4.....
	Tháng.....2024.....
Số và ký hiệu HS:.....	

Trong những năm qua, Thành phố đã quan tâm đầu tư, nỗ lực đổi mới, nâng cao năng lực y tế cơ sở để tạo điều kiện thuận lợi cho người dân dễ dàng tiếp cận và sử dụng các dịch vụ y tế ngay từ tuyến y tế cơ sở. Các hoạt động trong lĩnh vực y tế dự phòng và khám chữa bệnh được triển khai tại trạm y tế nhằm chăm sóc sức khỏe cho người dân, nâng cao sức khỏe cộng đồng cho người dân Thành phố. Trên địa bàn Thành phố hiện có 310 trạm y tế trong đó có 174 trạm y tế triển khai khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế ban đầu.

Hoạt động chăm sóc và quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp và đái tháo đường cũng được triển khai trong nhiều năm qua tại y tế cơ sở, một số tổ chức phi chính phủ cũng đã đầu tư hỗ trợ về chuyên môn. Cụ thể từ năm 2022 đến nay, với sự hỗ trợ chuyên môn và tài chính của Văn Phòng Tổ chức Y tế Thế giới tại Việt Nam, Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh đã triển khai các hoạt động về nâng cao năng lực tuyến y tế cơ sở như: Nâng cao năng lực trạm y tế về phát hiện, điều trị bệnh tăng huyết áp và đái tháo đường và rối loạn tâm thần cho 42 trạm y tế và 10 trung tâm y tế; Triển khai thí điểm phát hiện và chăm sóc trầm cảm bằng can thiệp tâm lý tại 05 trạm y tế trên địa bàn.

Nhằm hướng đến mục tiêu nâng cao chất lượng hoạt động của y tế cơ sở trong tình hình mới, nâng cao vai trò, vị trí, tầm quan trọng của y tế cơ sở; Nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động của y tế cơ sở với quan điểm y tế cơ sở là nền tảng, phát triển vững chắc hệ thống y tế cơ sở, xây dựng mạng lưới y tế rộng khắp, gần dân; Thực hiện tốt công tác quản lý, chăm sóc sức khỏe toàn diện và liên tục, Sở Y tế xây dựng Kế hoạch triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và chăm sóc sức khỏe tâm thần tại tuyến y tế cơ sở năm 2024.

I. Mục tiêu

1. **Mục tiêu chung:** Tiếp tục duy trì, mở rộng trạm y tế triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và chăm sóc sức khỏe tâm thần tại tuyến y tế cơ sở trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh năm 2024.

2. Chỉ tiêu đề ra

- Phần đầu đạt 90% (279/310 trạm y tế phường, xã, thị trấn) khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế và thực hiện được đầy đủ các nội dung của chăm sóc sức khỏe ban đầu.

- Ít nhất 174 trạm y tế khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và chăm sóc sức khỏe tâm thần trong chăm sóc sức khỏe ban đầu.

BS Th3
BS Đng
la

- 100% trung tâm y tế, 42 trạm y tế đã được tập huấn về điều trị tâm thần cơ bản năm 2023 triển khai quản lý điều trị các bệnh rối loạn tâm thần, bao gồm trầm cảm lo âu; Tiếp tục duy trì 05 trạm y tế triển khai mô hình phát hiện quản lý sớm trầm cảm tại cộng đồng.

- 100% trạm y tế triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và chăm sóc sức khỏe tâm thần trong chăm sóc sức khỏe ban đầu đều có đầy đủ thuốc điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường, rối loạn tâm thần, trầm cảm.

- 100% người cao tuổi bị mắc các bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường đều được quản lý trên phần mềm báo cáo bệnh không lây nhiễm do Tổ chức Y tế Thế giới triển khai.

- Ít nhất 70% người bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường duy trì đến trạm y tế khám bệnh, chữa bệnh sau 3 tháng.

II. Nội dung thực hiện

1. Rà soát lại các điều kiện hoạt động của trạm y tế

- Tất cả các trạm y tế phải đảm bảo có giấy phép hoạt động theo đúng quy định của Luật khám bệnh, chữa bệnh; Đảm bảo các điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị, nhân sự theo quy định của Bộ Y tế và triển khai đầy đủ các kỹ thuật trong chuẩn dịch vụ y tế cơ bản tại trạm y tế do Sở Y tế ban hành.

- Đối với các trạm y tế triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh không lây nhiễm trong chăm sóc sức khỏe ban đầu: (1) Đảm bảo trạm y tế đã ký hợp đồng khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế ban đầu; (2) Có bác sĩ được tập huấn các nội dung liên quan đến gói can thiệp thiết yếu về bệnh không lây nhiễm trong chăm sóc sức khỏe ban đầu; (3) Đảm bảo đầy đủ cơ sở thuốc thiết yếu theo danh mục.

Thời gian hoàn thành: Ngày 30 tháng 4 năm 2024.

2. Tổ chức tập huấn về chăm sóc, quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và rối loạn tâm thần bao gồm trầm cảm, lo âu

- Tổ chức các lớp tập huấn nâng cao năng lực về dự phòng, quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm (đặc biệt chú trọng tăng huyết áp, đái tháo đường, trầm cảm), tư vấn dinh dưỡng, vận động thể lực cơ bản:

+ Văn phòng Tổ chức Y tế Thế giới tại Việt Nam hỗ trợ tổ chức 01 lớp tập huấn cho các giảng viên là các bác sĩ, cán bộ phụ trách chương trình bệnh không lây nhiễm của các trung tâm y tế (TOT), ưu tiên các đối tượng chưa tập huấn.

+ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố tổ chức 03 lớp tập huấn cho các bác sĩ điều trị, cán bộ phụ trách chương trình bệnh không lây nhiễm của các trạm y tế, ưu tiên các đối tượng chưa tập huấn.

- Tổ chức các lớp quản lý điều trị các rối loạn tâm thần bao gồm trầm cảm:

+ Văn phòng Tổ chức Y tế Thế giới tại Việt Nam hỗ trợ tổ chức 01 lớp tập huấn về chăm sóc sức khỏe tâm thần, đặc biệt là rối loạn trầm cảm, lo âu cho các bác sĩ, giảng viên của 12 trung tâm y tế chưa được tập huấn (TOT).

+ Bệnh viện Tâm thần tổ chức 05 lớp tập huấn về chăm sóc sức khỏe tâm thần, đặc biệt là rối loạn trầm cảm cho các bác sĩ tại các trạm y tế.

Thời gian hoàn thành: Ngày 30 tháng 4 năm 2024.

3. Triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường và chăm sóc sức khỏe tâm thần trong chăm sóc sức khỏe ban đầu tại tuyến y tế cơ sở

Sau khi được tập huấn, các trạm y tế triển khai các hoạt động trong chương trình, cụ thể như sau:

a. Tổ chức các hoạt động nhằm sàng lọc, phát hiện sớm người mắc bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường để quản lý, điều trị. Người bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường được phát hiện qua các hoạt động sau:

- Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ theo Kế hoạch số 2762/KH-UBND ngày 22 tháng 6 năm 2023 của Ủy ban nhân dân Thành phố.

- Người trưởng thành (≥ 18 tuổi), có huyết áp $\geq 140/90$ mmHg, phát hiện thông qua đo huyết áp tại cộng đồng hoặc khi đến khám bệnh, chữa bệnh tại trạm y tế.

- Người tăng huyết áp và đái tháo đường sau khi điều trị ổn định, được chuyển từ tuyến trên về trạm y tế phường, xã, thị trấn để quản lý và theo dõi.

- Người trưởng thành có nguy cơ mắc đái tháo đường tuýp 2 đến trạm y tế.

b. Điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường tại trạm y tế đúng hướng dẫn chẩn đoán, điều trị của Bộ Y tế

❖ Đối với bệnh tăng huyết áp: Xác định mục tiêu điều trị và đánh giá kết quả điều trị đối với người bệnh đang quản lý.

- Sau khi phát hiện trường hợp tăng huyết áp (đo huyết áp 2 lần theo quy định) tại trạm y tế thì nhân viên y tế cần xác định có các yếu tố nguy cơ kèm theo như đái tháo đường, rối loạn lipid máu, béo phì hoặc thừa cân, hạn chế vận động thể lực, chế độ ăn, uống không phù hợp, hút thuốc, uống rượu bia, stress... để thực hiện tư vấn, giáo dục sức khỏe hoặc tầm soát bệnh lý đi kèm.

- Trạm y tế điều trị và quản lý tại trạm y tế những trường hợp tăng huyết áp không có biến chứng, các trường hợp được tuyến trên chuyển về, xử trí và chuyển người bệnh lên tuyến trên khi vượt quá khả năng chuyên môn theo đúng hướng dẫn chẩn đoán và điều trị của Bộ Y tế.

❖ Đối với bệnh đái tháo đường: Xác định mục tiêu điều trị glucose máu cho từng người bệnh.

- Thực hiện xét nghiệm đường máu mao mạch cho các đối tượng thuộc nhóm nguy cơ cao như hút thuốc lá, uống rượu bia, ăn nhiều đồ ngọt, ăn ít rau, ăn nhiều mỡ động vật, ít hoạt động thể lực. Đối với các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh đái tháo đường, trạm y tế lấy máu xét nghiệm đường huyết tĩnh mạch để chẩn đoán xác định. Trạm y tế có thể thực hiện xét nghiệm tại trạm y tế (nếu đủ điều kiện) hoặc chuyển mẫu về Trung tâm y tế để thực hiện.

- Trạm y tế điều trị và quản lý tại trạm y tế những trường hợp đái tháo đường ổn định, không biến chứng, các trường hợp được tuyến trên chuyển về, xử trí và chuyển người mắc bệnh đái tháo đường lên tuyến trên khi vượt quá khả năng chuyên môn theo đúng hướng dẫn chẩn đoán và điều trị của Bộ Y tế.

❖ Tất cả các trường hợp mắc đái tháo đường và tăng huyết áp đang được theo dõi và quản lý tại trạm y tế phải được nhập đầy đủ vào phần mềm do Văn phòng Tổ chức Y tế Thế giới tại Việt Nam triển khai.

❖ Cán bộ y tế phường, xã, thị trấn và cộng tác viên sức khỏe cộng đồng tổ chức vãng gia theo dõi việc tuân thủ điều trị của người bệnh tăng huyết áp và đái tháo đường bao gồm cả những trường hợp người bệnh đang điều trị tuyến trên.

c. *Tư vấn, truyền thông giáo dục sức khỏe; Quản lý và chăm sóc hỗ trợ tuân thủ điều trị và thay đổi lối sống cho người bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường.*

- Trạm y tế triển khai các hoạt động tư vấn, giáo dục sức khỏe cho người bệnh và người thuộc nhóm nguy cơ cao những nội dung liên quan như tuân thủ điều trị, không tự bỏ thuốc hoặc giảm liều; Tái khám tại trạm y tế đúng hẹn; Tích cực thay đổi lối sống: Chế độ ăn hợp lý, giảm ăn mặn, đảm bảo đủ kali và các yếu tố vi lượng; Không hút thuốc lá, tránh khói thuốc lá và không nên uống rượu bia....

- Lòng ghép, tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe vào các buổi sinh hoạt khu phố, ban ngành đoàn thể, phong trào thi đua,...

Thời gian hoàn thành: Ngày 31 tháng 12 năm 2024.

4. Giám sát, hướng dẫn, hỗ trợ chuyên môn

- Thành lập, củng cố hệ thống giám sát từ Thành phố đến quận, huyện để hỗ trợ chuyên môn cho các địa phương triển khai các hoạt động đạt hiệu quả, chất lượng.

- Lòng ghép vào hoạt động kiểm tra, giám sát của chương trình phòng chống bệnh không lây định kỳ hàng quý để kịp thời hướng dẫn hỗ trợ cho các trung tâm y tế, trạm y tế tham gia chương trình.

Thời gian hoàn thành: Ngày 31 tháng 12 năm 2024.

5. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong hoạt động tại trạm y tế

- Tất cả các trạm y tế triển khai phần mềm quản lý bệnh không lây theo hướng dẫn của Văn phòng Tổ chức y tế Thế giới.

- Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố để xây dựng công cụ chia sẻ dữ liệu thông tin người cao tuổi trên hệ thống quản lý sức khỏe cộng đồng (<https://quanlyskcd.medinet.org.vn>) với phần mềm quản lý bệnh không lây theo hướng dẫn của Văn phòng Tổ chức y tế Thế giới (<https://kln.tkyt.vn>).

Thời gian hoàn thành: Ngày 30 tháng 4 năm 2024.

6. Thống kê báo cáo, đánh giá kết quả

- Trung tâm y tế rà soát các số liệu báo cáo của trạm y tế trên hệ thống báo cáo và kết số liệu báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố định kỳ hàng quý theo quy định Thông tư số 37/2019/TT-BYT ngày 30 tháng 12 năm 2019 về quy định chế độ báo cáo thống kê ngành y tế.

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố chịu trách nhiệm tổng hợp báo cáo và tham mưu cho Ban Giám đốc Sở Y tế tổ chức hội thảo sơ kết 06 tháng đầu năm (trong tháng 7 năm 2024) và tổng kết năm 2024 (trong tháng 01 năm 2025).

III. Tổ chức thực hiện

1. Các phòng ban thuộc Sở Y tế

a. Phòng Nghiệp vụ Y

- Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố tham mưu Ban Giám đốc Sở Y tế kế hoạch triển khai theo từng giai đoạn, báo cáo, sơ kết đánh giá kết quả triển khai. *W*

- Phối hợp Phòng Quản lý dịch vụ y tế tham mưu kịp thời Ban Giám đốc Sở Y tế các giải pháp hỗ trợ các trạm y tế về thủ tục cấp Giấy phép hoạt động, đăng ký khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế ban đầu như xác nhận đủ điều kiện khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế ban đầu, cấp mã cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, phân tuyến chuyên môn kỹ thuật, phê duyệt danh mục kỹ thuật cho trạm y tế.

- Giám sát đột xuất các trung tâm y tế, trạm y tế triển khai gói can thiệp thiết yếu, chăm sóc hỗ trợ liên tục theo nguyên lý y học gia đình. Làm đầu mối tham mưu Ban Giám đốc giải quyết các vấn đề phát sinh trong quá trình thực hiện, định kỳ 2 tháng/lần.

b. Phòng Nghiệp vụ Dược

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở Y tế triển khai các hoạt động liên quan đến công tác cung ứng thuốc đảm bảo tất cả các trạm y tế có triển khai gói can thiệp thiết yếu quản lý bệnh không lây nhiễm có đầy đủ thuốc theo quy định.

- Hỗ trợ, hướng dẫn các đơn vị thực hiện mua sắm thuốc theo quy định để cung ứng thuốc đầy đủ theo danh mục thuốc tối thiểu, tiến tới đáp ứng nhu cầu điều trị bệnh không lây nhiễm tại tuyến cơ sở.

c. Phòng Tổ chức cán bộ: Phối hợp với Phòng Quản lý dịch vụ y tế hướng dẫn các trung tâm y tế bố trí, đào tạo nhân lực tại trạm y tế hành nghề đúng với phạm vi quy định, đảm bảo triển khai các hoạt động theo gói can thiệp thiết yếu về bệnh không lây nhiễm trong chăm sóc sức khỏe ban đầu tại tuyến y tế cơ sở năm 2024.

d. Phòng Công nghệ thông tin: Phối hợp với Văn phòng Tổ chức Y tế Thế giới thực hiện kết nối giữa phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm của Tổ chức Y tế thế giới và phần mềm quản lý sức khỏe cộng đồng của Sở Y tế đối với hoạt động khám sức khỏe người cao tuổi.

2. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố

- Làm đầu mối triển khai kế hoạch, tổng hợp báo cáo và tham mưu Ban Giám đốc Sở Y tế các vấn đề phát sinh trong quá trình thực hiện. Căn cứ Kế hoạch của Sở Y tế, chủ động phối hợp với Văn phòng Tổ chức Y tế Thế giới và các đơn vị liên quan triển khai các hoạt động gói can thiệp thiết yếu về bệnh không lây nhiễm trong chăm sóc sức khỏe ban đầu tại tuyến y tế cơ sở trên địa bàn Thành phố.

- Phối hợp với các bệnh viện và các đơn vị liên quan tổ chức tập huấn về nâng cao năng lực về dự phòng, quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm (đặc biệt chú trọng tăng huyết áp, đái tháo đường, trầm cảm), tư vấn dinh dưỡng, vận động thể lực cho tất cả trạm y tế và trung tâm y tế tham gia.

- Tập trung nguồn lực tăng cường kiểm tra, giám sát hỗ trợ tất cả các trung tâm y tế và trạm y tế mới triển khai hoạt động vào năm 2024.

- Xây dựng các tài liệu, thông điệp truyền thông, định hướng truyền thông về phòng chống các yếu tố nguy cơ, sàng lọc, theo dõi, điều trị ... bệnh không lây nhiễm.

- Phối hợp với Văn phòng Tổ chức Y tế Thế giới tổ chức giao ban định kỳ hàng quý với các đơn vị tham gia chương trình nhằm đánh giá tiến độ thực hiện, trao đổi kinh nghiệm để giải quyết các khó khăn.

- Tham mưu tổ chức hội nghị sơ kết, tổng kết và chuẩn bị các nội dung đánh giá tiến độ, kết quả thực hiện các mục tiêu, chỉ tiêu kế hoạch, đề xuất, kiến nghị những khó khăn tồn tại, nguyên nhân và giải pháp để chương trình đạt hiệu quả cao nhất.

3. Bệnh viện Tâm Thần

- Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố tập huấn chăm sóc sức khỏe tâm thần, đặc biệt là rối loạn trầm cảm, lo âu cho trạm y tế.

- Phối hợp với giám sát viên của Văn Phòng Tổ chức Y tế Thế giới giám sát hỗ trợ trung tâm y tế và trạm y tế triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh không lây nhiễm trong chăm sóc sức khỏe ban đầu tại tuyến y tế cơ sở trên địa bàn Thành phố đảm bảo hiệu quả, chất lượng.

4. Trung tâm y tế quận, huyện, thành phố Thủ Đức

- Xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện và báo cáo về Sở Y tế trước ngày 15 tháng 4 năm 2024.

- Tham mưu Ủy ban nhân dân quận, huyện, thành phố Thủ Đức đầu tư cải tạo, sửa chữa các trạm y tế có ký hợp đồng khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế ban đầu và để triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh không lây nhiễm trong chăm sóc sức khỏe ban đầu tại tuyến y tế cơ sở trên địa bàn Thành phố.

- Đảm bảo nguồn lực cho các trạm y tế duy trì hoạt động theo Luật khám bệnh, chữa bệnh, đặc biệt là các trạm y tế có triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh không lây nhiễm trong chăm sóc sức khỏe ban đầu về quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm.

- Rà soát điều kiện hoạt động của các trạm y tế có khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế ban đầu: Nhân sự có chứng chỉ hành nghề, danh mục kỹ thuật được Sở Y tế phê duyệt (có xét nghiệm đường huyết mao mạch), có đủ cơ sở thuốc cao huyết áp, đái tháo đường và tâm thần theo gói can thiệp thiết yếu về bệnh không lây nhiễm trong chăm sóc sức khỏe ban đầu tại tuyến y tế cơ sở trên địa bàn Thành phố, đặc biệt là phải có triển khai khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế.

- Cử nhân sự, giảng viên tham gia lớp tập huấn do Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố, Văn phòng Tổ chức Y tế Thế giới tại Việt Nam, Bệnh viện Tâm thần. Đồng thời tổ chức tập huấn lại cho các trạm y tế trên địa bàn.

- Tổ chức thực hiện công tác mua sắm thuốc, vật tư trang thiết bị y tế theo đúng quy định, đảm bảo cung ứng thuốc đáp ứng yêu cầu về danh mục thuốc tối thiểu, tiến tới đáp ứng nhu cầu cho quản lý điều trị khám bảo hiểm y tế cho các đối tượng bệnh không lây nhiễm tại tuyến cơ sở thuốc địa bàn quản lý.

- Ngoài 174 trạm y tế đã ký hợp đồng khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế ban đầu theo danh sách đính kèm, nếu trạm y tế đáp ứng đủ đủ điều kiện thì có thể đăng ký triển khai và Trung tâm y tế có công văn báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố để được hỗ trợ, giám sát.

- Xây dựng chương trình truyền thông phù hợp (nâng cao nhận thức của người dân và quảng bá, xây dựng hình ảnh, thương hiệu của trạm y tế). Tổ chức tập huấn cho mạng lưới cộng tác viên trên địa bàn về kỹ năng truyền thông, thông tin về các yếu tố nguy cơ và chế độ ăn để phòng ngừa bệnh tăng huyết áp và đái tháo đường.

- Triển khai phần mềm theo dõi, quản lý sử dụng, điều phối thuốc giữa Trung tâm y tế và các trạm y tế.

- Giám sát tiến độ hoạt động chương trình, hỗ trợ chuyên môn cho các trạm y tế. Tổng hợp số liệu thực hiện chương trình của trạm y tế, đánh giá kết quả và báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố theo quy định. ✓

5. Trạm y tế phường, xã, thị trấn

- Rà soát lại điều kiện triển khai quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm và báo cáo về Trung tâm y tế để kịp thời khắc phục (nếu chưa đảm bảo điều kiện). Cử nhân sự tham gia tập huấn và xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động của chương trình.
- Trạm y tế dự trù nhu cầu sử dụng thuốc, vật tư trang thiết bị y tế để Trung tâm y tế cung ứng kịp thời. Thường xuyên cập nhật thông tin sử dụng và dự trù nhu cầu thuốc vào phần mềm quản lý do Trung tâm y tế triển khai.
- Triển khai các hoạt động dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm theo quy định. Thực hiện vãng gia và tìm hiểu nguyên nhân người bệnh không đến trạm y tế tái khám điều trị.
- Phối hợp các ban, ngành, đoàn thể thực hiện truyền thông với hình thức, nội dung và đối tượng phù hợp. Tổ chức các buổi tuyên truyền về lợi ích của việc tuân thủ điều trị và các yếu tố nguy cơ gây bệnh tăng huyết áp và đái tháo đường.
- Tổng hợp số liệu, báo cáo kết quả thực hiện chương trình theo quy định.

IV. Kinh phí thực hiện

- Nguồn ngân sách nhà nước và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.
- Nguồn kinh phí hỗ trợ từ Văn phòng Tổ chức Y tế Thế giới tại Việt Nam: Phục vụ công tác đào tạo, tập huấn, giám sát.

Trên đây là Kế hoạch triển khai gói can thiệp thiết yếu về bệnh không lây nhiễm trong chăm sóc sức khỏe ban đầu tại tuyến y tế cơ sở năm 2024./.

Nơi nhận:

- UBND TP;
 - UBND quận, huyện, TP.ĐĐ;
 - Văn phòng TCYTTC tại Việt Nam;
 - Ban Giám đốc SYT;
 - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố;
 - BV thành phố và quận, huyện;
 - TTYT, PYT quận, huyện, TP.ĐĐ;
 - Lưu VT (LMTL.ĐMS)
- (Đính kèm phụ lục 1, 2)

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Nguyễn Văn Vĩnh Châu

Phụ lục 1
DANH SÁCH TRẠM Y TẾ TRIỂN KHAI KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH
BẢO HIỂM Y TẾ BAN ĐẦU
 (Kèm theo Kế hoạch số 257/KH-SYT ngày 13 tháng 4 năm 2024)

TT	Trạm Y tế	Số Trạm y tế	Đã triển khai Gói can thiệp	Quận huyện
1	Trạm y tế phường Nguyễn Thái Bình	3		Quận 1
2	Trạm y tế phường Cô Giang			
3	Trạm y tế phường Phạm Ngũ Lão			
4	Trạm y tế Phường 12	11		Quận 3
5	Trạm y tế Phường 5		X	
6	Trạm y tế Phường 14		X	
7	Trạm y tế Phường 11			
8	Trạm y tế Phường 13			
9	Trạm y tế Phường 9			
10	Trạm y tế Phường 10			
11	Trạm y tế Phường 04			
12	Trạm y tế Phường 3			
13	Trạm y tế Phường 2			
14	Trạm y tế Phường 1			
15	Trạm y tế Phường 16	2		Quận 4
16	Trạm y tế Phường 13			
17	Trạm y tế Phường 6	3		Quận 5
18	Trạm y tế Phường 10			
19	Trạm y tế Phường 1			
20	Trạm y tế Phường 5	2	X	Quận 6
21	Trạm y tế Phường 10		X	
22	Trạm y tế phường Tân Phú	6		Quận 7
23	Trạm y tế phường Tân Hưng			
24	Trạm y tế phường Tân Thuận Đông			
25	Trạm y tế phường Tân Phong			
26	Trạm y tế phường Phú Mỹ			
27	Trạm y tế phường Tân Quy			



✓

28	Trạm y tế Phường 9	5		Quận 8
29	Trạm y tế Phường 8			
30	Trạm y tế Phường 1			
31	Trạm y tế Phường 3			
32	Trạm y tế Phường 16			
33	Trạm y tế Phường 14	11		Quận 11
34	Trạm y tế Phường 6			
35	Trạm y tế Phường 16			
36	Trạm y tế Phường 15			
37	Trạm y tế Phường 5			
38	Trạm y tế Phường 3			
39	Trạm y tế Phường 13			
40	Trạm y tế Phường 9			
41	Trạm y tế Phường 1			
42	Trạm y tế Phường 2			
43	Trạm y tế Phường 12			
44	Trạm y tế phường Thạnh Lộc	4		Quận 12
45	Trạm y tế phường Thới An			
46	Trạm y tế phường Đông Hưng Thuận			
47	Trạm Y tế phường Tân Hưng Thuận		x	
48	Trạm y tế xã Phạm Văn Hai	16	x	Bình Chánh
49	Trạm y tế xã Vĩnh Lộc A		x	
50	Trạm y tế xã Lê Minh Xuân		x	
51	Trạm y tế xã Tân Nhựt		x	
52	Trạm y tế xã Bình Hưng		x	
53	Trạm y tế xã Phong Phú		x	
54	Trạm y tế xã An Phú Tây		x	
55	Trạm y tế xã Hưng Long		x	
56	Trạm y tế xã Đa Phước		x	
57	Trạm y tế xã Tân Quý Tây		x	
58	Trạm y tế xã Bình Chánh		x	
59	Trạm y tế xã Quy Đức		x	
60	Trạm y tế Thị trấn Tân Túc		x	
61	Trạm y tế xã Vĩnh Lộc B		x	
62	Trạm y tế xã Bình Lợi		x	
63	Trạm y tế xã Tân Kiên		x	
64	Trạm y tế Thị trấn Cần Thạnh	7		Cần Giờ

65	Trạm y tế xã Bình Khánh			
66	Trạm y tế xã Tam Thôn Hiệp			
67	Trạm y tế xã An Thới Đông		x	
68	Trạm y tế xã Thạnh An		x	
69	Trạm y tế xã Long Hòa			
70	Trạm y tế xã Lý Nhơn			
71	Trạm y tế Thị trấn Củ Chi			
72	Trạm y tế xã An Phú			
73	Trạm y tế xã Trung Lập Thượng			
74	Trạm y tế xã An Nhơn Tây			
75	Trạm y tế xã Nhuận Đức			
76	Trạm y tế xã Phạm Văn Cội		x	
77	Trạm y tế xã Trung Lập Hạ			
78	Trạm y tế xã Trung An			
79	Trạm y tế xã Phước Hiệp			
80	Trạm y tế xã Phước Vĩnh An			
81	Trạm y tế xã Thái Mỹ	21		Củ Chi
82	Trạm y tế xã Tân Thạnh Tây			
83	Trạm y tế xã Tân Thạnh Đông			
84	Trạm y tế xã Bình Mỹ			
85	Trạm y tế xã Tân Phú Trung			
86	Trạm y tế xã Phước Thạnh			
87	Trạm y tế xã Phú Mỹ Hưng		x	
88	Trạm y tế xã Tân An Hội			
89	Trạm y tế xã Tân Thông Hội			
90	Trạm y tế xã Hòa Phú			
91	Trạm y tế xã Phú Hòa Đông			
92	Trạm y tế xã Tân Hiệp		x	
93	Trạm y tế xã Nhị Bình			
94	Trạm y tế xã Đông Thạnh			
95	Trạm y tế xã Xuân Thới Sơn			
96	Trạm y tế xã Xuân Thới Đông	12		Hóc Môn
97	Trạm y tế Xã Trung Chánh			
98	Trạm y tế xã Xuân Thới Thượng		x	
99	Trạm y tế xã Bà Điểm			
100	Trạm y tế xã Thới Tam Thôn			
101	Trạm y tế xã Tân Thới Nhì			

H. C. N.
SỞ
TÊ
D. H. C.

102	Trạm y tế xã Tân Xuân				
103	Trạm y tế Thị trấn Hóc Môn				
104	Trạm y tế xã Nhơn Đức			Nhà Bè	
105	Trạm y tế xã Phú Xuân				
106	Trạm y tế xã Long Thới	3			
107	Trạm y tế phường Bình Hưng Hoà B	2		Bình Tân	
108	Trạm y tế phường Bình Trị Đông B				
109	Trạm y tế Phường 13	20		Bình Thạnh	
110	Trạm y tế Phường 11				
111	Trạm y tế Phường 27				
112	Trạm y tế Phường 25				
113	Trạm y tế Phường 24				
114	Trạm y tế Phường 6				
115	Trạm y tế Phường 15				
116	Trạm y tế Phường 3				
117	Trạm y tế Phường 17				
118	Trạm y tế Phường 21				
119	Trạm y tế Phường 19				
120	Trạm y tế Phường 28				
121	Trạm y tế Phường 26				
122	Trạm y tế Phường 12				
123	Trạm y tế Phường 14				
124	Trạm y tế Phường 2				
125	Trạm y tế Phường 1				
126	Trạm y tế Phường 22				
127	Trạm y tế Phường 7				
128	Trạm y tế Phường 5				
129	Trạm y tế Phường 8	16		Gò Vấp	
130	Trạm y tế Phường 15				
131	Trạm y tế Phường 13				
132	Trạm y tế Phường 17				
133	Trạm y tế Phường 16				
134	Trạm y tế Phường 12				
135	Trạm y tế Phường 10				
136	Trạm y tế Phường 5				
137	Trạm y tế Phường 7				
138	Trạm y tế Phường 4				

139	Trạm y tế Phường 1			
140	Trạm y tế Phường 11			
141	Trạm y tế Phường 3			
142	Trạm y tế phường 9			
143	Trạm y tế phường 6			
144	Trạm Y tế Phường 14			
145	Trạm y tế Phường 1	5	x	Phú Nhuận
146	Trạm y tế Phường 2			
147	Trạm y tế Phường 7			
148	Trạm y tế Phường 15			
149	Trạm y tế Phường 5		x	
150	Trạm y tế Phường 10	14		Tân Bình
151	Trạm y tế Phường 15		x	
152	Trạm y tế Phường 2			
153	Trạm y tế Phường 4			
154	Trạm y tế Phường 12			
155	Trạm y tế Phường 13			
156	Trạm y tế Phường 1		x	
157	Trạm y tế Phường 3			
158	Trạm y tế Phường 5			
159	Trạm y tế Phường 6			
160	Trạm y tế Phường 8			
161	Trạm y tế Phường 9			
162	Trạm y tế Phường 14			
163	Trạm y tế Phường 11			
164	Trạm y tế phường Tân Sơn Nhi	11	x	Tân Phú
165	Trạm y tế phường Tây Thạnh		x	
166	Trạm y tế phường Tân Quý		x	
167	Trạm y tế phường Tân Thành		x	
168	Trạm y tế phường Phú Thọ Hoà		x	
169	Trạm y tế phường Tân Thới Hoà		x	
170	Trạm y tế phường Hoà Thạnh		x	
171	Trạm y tế phường Phú Trung		x	
172	Trạm y tế phường Phú Thạnh		x	
173	Trạm y tế phường Sơn Kỳ		x	
174	Trạm y tế phường Hiệp Tân		x	
	Tổng cộng	174	42	



Phụ lục 2
**DANH MỤC THUỐC KHUYẾN CÁO TỐI THIỂU TẠI TRẠM Y TẾ
 THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH CHĂM SÓC SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG**
 (Kèm theo Kế hoạch số 2757 /KH-SYT ngày 03 tháng 4 năm 2024)

TT	Nhóm thuốc	Dạng dùng, đường dùng	Cần có tối thiểu một trong các hoạt chất sau	Khuyến cáo nên có
1	Nhóm thuốc ức chế men chuyển	Viên uống, ưu tiên loại tác dụng kéo dài	Enalapril Lisinopril Perindopril Ramipril	Enalapril
2	Nhóm ức chế thụ thể Angiotensin II	Viên uống, ưu tiên loại tác dụng kéo dài	Valsartan losartan irbesartan telmisartan	Telmisartan
3	Nhóm thuốc chẹn kênh canxi	Viên uống, ưu tiên loại tác dụng kéo dài	Amlodipin Nifedipin chậm (retard)	Amplodipin
4	Nhóm thuốc lợi tiểu Thiazid		Indapamide SR Hydrochlorothiazide	Hydrochlorothiazide /viên kết hợp với UCMC hoặc UCTT
5	Nhóm thuốc Biguanides	Viên uống, ưu tiên loại tác dụng kéo dài	Metformin	Metformin
6	Nhóm thuốc sulfonylurea	Viên uống, ưu tiên loại tác dụng kéo dài	Gliclazid	Gliclazide mr
7	Nhóm thuốc statin	Viên uống	Atorvastatin/simvastatin: thanh toán BHYT trong điều trị rối loạn lipid máu. Fluvastatin, rosuvastatin (BHYT thanh toán không cần điều kiện, tuy nhiên giá thành cao hơn so với nhóm thuốc trên)	Chọn 1 thuốc giá phù hợp và được BHYT thanh toán



